

Haugesund kommune ønsker velkommen til byens friluftsområder.

# BYHEIENE - DJUPADALEN

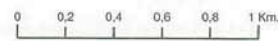


Før turen starter vil vi gjøre oppmerksom på følgende:

- Det er ikke tillatt å gjøre opp ild i friluftsområdene. • Hunder skal føres i bånd. • Vis respekt for skiltingen ved byens drikkevann.
- Fiske kan foregå med gyldig fiskekort. Kontakt Haugesund og Omegn jeger- og fiskerforening.

**VELKOMMEN TIL NATUROPPLEVELSER. BRUK FRILUFTSOMRÅDENE. GOD TUR**

Hilsen Park- og idrettsetaten, telefon 52734530



## STEDSNAVN I BYHEIENE

### Byheiene

Tidligere utmark til de fire storgårdene i Haugesund; Hauge, Grønhaug, Sørhaug og Lillesund.

### Bleikemyr

Betyr den bleike myra p.g.a. myrull eller lysaktig starr og rome.

### Dubberselv

Usikker opprinnelse, men sansynligvis navn etter nuten som heter Dubbersnuten som ligger på nordsiden av Kattanakkveien.

### Dyraskar

I dette skaret har sansynligvis hjorten hatt sin vei (tråkk).

### Eivindsvatnet

Oppdemmet myrtjønn første gang i 1877. Dagens demning (stemmen) er fra 1606-1607 og bygget av svenske steinarbeidere. Steinen kommer fra Mølstrevåg.

### Floget

Fra gml.norsk "Flog", som betyr bratt fjell.

### Forehammar

Fra gml.norsk "Fura", som betyr furu, furuskog.

### Geitaklubben

En nut hvor geitene likte å ferdes.

### Hetteberg

Fra gml.norsk "hesli", som betyr hassel, hattel.

### Håvåsen

Fra gml.norsk "hár", som betyr høy.

### Håvåshytta

Haugesunds Fjell-lags hytte ved Stakkestadvatnet. Fint turmål. Er åpen hver helg.

### Jøtnafjell

Fra gml.norsk "jotunn", som betyr jutul, troll.

### Jøtnaheim

Tidligere hytte til Haugesunds Fjell-lag, bygget i 1916 og revet i 1954 (flyttet til Håvåsen p.g.a. kommunens bruk av Krokavatnet som drikkevann). I dag er det her en fin rasteplass.

### Kjerthammar

Fra gml.norsk "kerti", som betyr kjerte, voksllys.

### Kjos

Fra gml.norsk "kjos", som betyr vik eller bukt.

### Kleivane

Gml. ferdselveg (kirkeveg) fra Skokland, Kalland, Skarstad og Halseid. Antas å være brukt siden 1300-tallet.

### Klump

En liten forhøyning i terrenget.

### Kringsjåhytta

Ligger ved Hetteberg ca. 10 min. gange sørøst av Steinsfjellet. Dagens hytte ble bygget i 1924, restaurert i 1993-1994. Hytta er åpen hver helg.

### Kruk

Forhøyning, såte.

### Lusatjønn

Fra ordet "lusut", som betyr liten.

### Nevrabekken

Kan komme fra ordet "næfr", som betyr liten, knapp, smålig.

### Orkjå

Fra gml.norsk av "ark", som betyr kiste, skip m.v.

### Presten

Stor steinvarde øst av Krokavatnet, bygget av Tørres Skogland og Valentin Elleflådt. God utsiktsplass.

### Ramsdalen

Fra ordet "rams", som betyr skogløk, bjørneløk.

### Rindå

Fra gml.norsk "rind", som betyr smal jordrygg, høydedrag.

### Risbrekka

Forstavelen kommer fra gml. norsk "hris", som betyr ris, kjerr. Siste stavelse, brekka betyr stor bakke.

### Rogetjønn

Etter som Johan Steinsnes fortalte vokste det nokså mye siv her som kunne minne om rug (uttalt; rog).

### Rossberg

Fra gml.norsk "hross", som betyr hest, hopper.

### Røyrvatnet

Fra gml.norsk "reyrr", som betyr rør, siv.

### Skeisvatnet

Fra gml.norsk "skeid", som betyr løp, kappløp.

### Skiftesåt

Såt betyr en oppsetning, høystakk.

### Skjørvelihaugen

Kommer fra ordet "skorv" som betyr en naken klippe, et berg der intet vokser.

### Skokland

Kommer fra ordet "skukk", som betyr lite loft.

### Svehaug

Fra gml.norsk "svida", som betyr brenning, sviing.

### Trongasmog

Siste stavelse kommer fra gml. norsk "smog", som betyr smau, smaug.

### Trongjå

Fra gml.norsk "trong", som betyr bl.a. tungt åndedrett. Et sted hvor en snapper etter pusten når en når toppen.

### Trosahaug

Fra gml.norsk "tros", som betyr halvråttent tørrkvist på bakken.

### Tungabrekka

Betyr tung, stor bakke å gå opp.

### Ulvaskar

Bratt skar ved nuten. Skaret består av mange store steinblokker og huler.

### Utboredalen

Fra gml.norsk "utburdr", som betyr barn som døde ukristent (udøpt). Her ble uønska barn satt ut eller gravd ned.

### Ølkånå

Oppkomme med frisk kaldt vatn i Kleivane sør av Nuten.

### Åsestølen

Boplass fra sen middelalder. Hustuftene ble oppdaget av Magnus Gard i 1943-44.

## NOEN TURSTIFORSLAG I BYHEIENE

Fra demningen ved Eivindsvatnet kan en legge turen nordover, forbi rasteplassen og utsiktspunktet på Kvernaugan, mot Orkjå.

Vest av Orkjå går stien forbi tyske kanonstillinger fra siste krig og fram til Geitaklubben. Her er det god utsikt over Arkavatnet og Haraldsvang.

Går en derimot østover fra demningen vil en først passere gjennom Djupadalens eventyrverden med skogkleddede åser og lier.

På veien mot Indre Djupadalen kan man ta en avstikker opp Skaret (her finnes det bl.a. gode steintrapper i den bratte kneika), over demningen ved Krokavatnet for så å ta en rast på Jøtnaheim. Her er det tilrettelagt med benker og bord samt en infotavle med orientering om den tidligere hytta som stod på stedet.

Rett i nærheten ligger Presten, en steinvarde med en fantastisk utsikt.

Ved Eivindsvatnet går det en fin sti rundt vatnet, den såkalte Lionsløypa. Oppkalt etter Lions Haugesund. Det er de som har opparbeidet stien og vedlikeholder den.

Starter man turen ved Steinsfjellet vil man se at stiene brer seg i vifteform innover i terrenget. Her kan man velge blant stier som går alle retninger.

Mot øst går stien gjennom Trolladalen, rett på nordsiden av Buafjell, og forbi Høgahaug før man kommer inn på stien som fører til Valhest, øst av Stakkestadvatnet.

Følger en stien mot nordøst på vei til Håvåshytta, passerer Krokavatnet på venstre side. Hytta ligger idyllisk plassert ved Stakkestadvatnet.

De som ikke ønsker en slik lang tur, kan ta turen sørøver og en vil da etter kort tid kunne raste på Kringsjåhytta. Hytta ligger sørvendt og lunt ved Hetteberg.

Sørøst av Krokavatnet ligger Kroka-vassnut. Denne nuten er det høyeste punktet i Byheiene (249 m.o.h.).

Fra de nye boligfeltene øst av Tittelsnesveien, går en sti, sør av Grutle, gjennom skar og mellom koller mot Tjelljønn. Følger en stien på sørsiden av tjønna, østover, treffer man på en gruset turvei (vannverksveien).

Denne veien går gjennom Byheiene fra Kattanakk til Stakkestadvatnet og er mye brukt til bl.a. jogging. Deler av veien er tilknyttet lysløypa gjennom Djupadalen.

Ved Grutle går den gamle ferdselsvegen til Skokland og bygdene østenfor. Stien er god til og med opp Kleivanene, men videre østover er den stedvis helt forsvunnet.

Ved oppstigningenene i Kleivane passerer Ølkånå. Ølkånå er en oppkomme som gir friskt, klart vann hele året.

Et flott utsiktspunkt i nordre bydel er Nuten. En kan gå opp fra Kleivane og følge stien som går nordover. En annen mulighet er å gå fra Ridesenteret og opp Ulvaskar, men dette er en bratt og tung måte å komme seg opp til Nuten på.

## Organisasjoner som driver tilrettelegging for friluftslivet:

Haugesunds Fjell-lag,  
Postboks 1368 Gard, 5501 Haugesund

Haugesund og Omegn  
jeger- og fiskerforening,  
Postboks 195, 5501 Haugesund

Haugesund Idr.lag, Orienteringsgruppa,  
Postboks 555, 5501 Haugesund

Haugesund Turistforening,  
Postboks 432, 5501 Haugesund

Kringsjås venner, Postboks 1804  
Rossebø, 5501 Haugesund

Nord- Rogaland og Sunnhordland  
friluftsråd, Postboks 63,  
5570 Aksdal

Lions Club Haugesund