



## 8. klasse helsesamtale

Alle elever i 8. klasse blir innkalt til individuell helsesamtale i løpet av skoleåret.

Hovedtema for samtalen er:

- Fysisk helse
- Psykisk helse
- Skole, hjem og fritid

I tillegg måles vekt og høyde.

<https://www.hesledirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten/skolehelsetjenesten-520-ar/helseundersokelse-og-helsesamtale/helsesamtale-8-trinn-alle-ungdomsskoleelever-bor-fa-tilbud-om-en-helsesamtale-pa-8-trinn>

Ta gjerne kontakt ved spørsmål.

Hilsen helsesykepleierne ved skolehelsetjenesten i Haugesund kommune.

