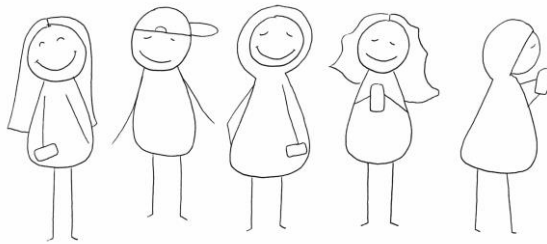


## Hva er ettervern og trenger jeg det?



### Barnevernstjenesten kan tilby:

- Råd og veiledning
- Familieråd, hvis du vil.
- Hjelp til å komme i kontakt med andre instanser/tjenester
- Bo-veiledning – hjelp til å klare å bo for seg selv
- Dersom du bor i fosterhjem kan du velge å bo her videre eller flytte ut.
- Mulighet for etableringsstøtte når du flytter for deg selv.

### Dette tilbyr vi ikke:

- Betaling av ulike sertifikater, mobil, datautstyr ol.
- Betaling av folkehøgskole/studier
- Betaling av husleie
- Støtte til livsopphold (dette dekker NAV)

### Dine rettigheter

Du har rett på ettervern frem til du fyller 25 år. Det er frivillig og du må si «ja» til tilbudet. Når du sier «ja» til ettervern kaller vi dette for at du «samtykker». Du kan når som helst avslutte tilbudet/trekke tilbake samtykket ditt. Dersom du ønsker å avslutte tilbudet kan du likevel ombestemme deg. Da tar du kontakt med oss igjen. Når ettervernet blir avsluttet vil vi ta kontakt med deg innen 6-12 måneder for å høre hvordan du har det og om du har ombestemt deg.

## Ønsker du å bo for deg selv?

Dersom du ønsker å bo for deg selv etter du har blitt 18 år er det noen ferdigheter du trenger. Her er en liste over noen av de tingene du må kunne:

- Handle, lage mat og ha litt kunnskap om hva som er lurt å spise
- Rydde og vaske både leilighet og klær
- Betale regninger og bruke penger på en fornuftig måte, slik at du har penger gjennom en hel måned.
- God personlig hygiene
- Ha en fornuftig døgnrytme og gode rutiner i hverdag.
- Følge opp skole/jobb/avtaler

Det er det lurt å begynne å trene på allerede når du er 16 år. Hjemmet/institusjonen din kan hjelpe deg å lære disse tingene til du skal flytte for deg selv. Dette er også noe kontaktpersonen din kan hjelpe deg med. Vi kan også hjelpe deg med å se etter leiligheter og være med på visninger.



## Økonomi

Hvis du går på videregående skole, folkehøgskole eller universitet/høyskole må du søke om lån og stipend fra Statens Lånekasse. Hvis du ikke er i utdanning/læretid/jobb må du kontakte NAV i forhold til økonomisk støtte. Dette er noe vi kan hjelpe deg med.

Det er NAV som skal hjelpe deg økonomisk med bolig, strøm og livsopphold. Dette blir vurdert ut fra din økonomiske situasjon. I forhold til bolig kan NAV hjelpe med depositumsgaranti, men dette må være avtalt på forhånd med NAV.

Vi dekker kun utgifter knyttet til vår oppfølging av deg. Dette er ikke noe alle får tilbud om, men det blir tatt individuelle vurderinger ut fra din livssituasjon. Dette betyr utgifter i forbindelse med din fysiske og psykiske helse, etablering til egen bolig, og aktivitetstilbud.

Dersom du har en kronisk sykdom kan vi dekke nødvendige medisiner som ADHD-medisiner, astma o.l.

## Informasjon om våre tilbud

### Råd og veiledning

I samtale med din kontaktperson kan du få råd og veiledning på ulike situasjoner du står i eller ting du lurer på.

### Familieråd

I et familieråd inviterer vi flere familiemedlemmer til en felles samtale hvor vi snakker om hvem som kan hjelpe deg med ulike ting, dersom du trenger hjelp til noe.

### Samarbeid med andre instanser/tjenester

Vi kan hjelpe til med å ta kontakt med NAV, helsehjelp, skole, aktivitetstilbud, frivillige organisasjoner ol. Dersom du ønsker, kan vi være med deg på møter med andre instanser/tjenester.

### Etableringsstøtte

Vi kan i noen tilfeller bidra med etableringsstøtte til de ungdommene som står i en vanskelig økonomisk situasjon når de skal flytte for seg selv.



## Forskjellene i oppfølgingen du har fått

Før du blir 18 år kommer som regel kontaktpersonen din hjem til deg 2 eller 4 ganger i året. Dersom du ønsker ettervern i egen bolig vil du få ny kontaktperson. Vi har egne ettervernmedarbeidere som kun jobber med ungdom over 18 år som bor i egen bolig eller på institusjon. Dersom du bor i fosterhjem og ønsker å bli boende i fosterhjemmet etter du er blitt 18 år, vil kontaktpersonen din følge deg opp videre.

Vi vil, sammen med deg, sette ned noen mål som er viktig for deg og livet ditt videre. Disse vil bli skrevet ned i en plan, og det er de målene vi skal jobbe for å oppnå.

## Hva som forventes av deg som mottar ettervern

Når du takker ja til ettervern forventer vi at du:

- Svarer på meldinger/telefonsamtaler
- Kommer på møter/lar oss komme hjem til deg for samtaler
- At du mottar råd og veiledning fra kontaktperson
- Gjennomfører kartlegging av din livssituasjon (se bildet under)
- At du deltar aktivt med å lage planen og gjennomgår denne sammen med kontaktperson (4 ganger årlig, om du bor for deg selv)



**Barneverntjenesten i Haugesund og Utsira**

**Postadresse: PB 2160 5504 Haugesund**

**Besøksadresse: Haraldsgata 94, 5528 Haugesund**

**Telefon sentralbord: 52 74 40 40**