

Grønn Hverdag
Svarsending 0236
0090 Oslo

TAR DU MILJØSTEGET, BIDRAR DU TIL Å NÅ ETT ELLER FLERE AV DISSE VIKTIGE MILJØMÅLENE:

- Bruke mindre råvarer
- Hindre at avfall oppstår
- Bruke mindre energi
- Redusere bruken av miljøskadelige stoffer
- Bedre dyrevelferd
- Mer rettferdig handel



TA MILJØSTEGET

-OG BLI MED I FORBRUKERNETTVERKET

Vi vil invitere deg til å ta noen miljøvennlige og etiske valg i hverdagen.

Grønn Hverdag Haugalandet er et samarbeidsprosjekt mellom kommunene Tysvær, Karmøy og Haugesund, og Grønn Hverdag sentralt. Det startet offisielt høsten 2002 etter flere års frivillighet, fortrinnsvis i Haugesund. Sammen jobber vi for at det skal bli lettere å velge gode, etiske og miljøvennlige løsninger. Ta gjerne kontakt med oss om du lurer på noe.

Du kan alltid benytte deg av våre tjenester på internett og telefon:

www.gronnhverdag.no/haugalandet

Tlf: 926 93 997 turid@gronnhverdag.no

Tlf sentralt: 23 10 95 50

www.karmoy.kommune.no

Tlf: 52 85 75 00 post@karmoy.kommune.no

www.haugesund.kommune.no

Tlf: 52 74 30 00 post@haugesund.kommune.no

www.tysver.kommune.no

Tlf: 52 75 70 00 post@tysver.kommune.no

**Sammen gjør vi det lettere å leve
miljøvennlig!**



*Sammen
gjør vi
det lettere
å leve
miljøvennlig*



KARMØY KOMMUNE Haugesund kommune TYSVÆR KOMMUNE



Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre litt!

De store miljøutfordringene er summen av alle de små handlingene. Derfor er valgene du tar viktige for klima og miljø. Her er noen eksempler på hva DU kan gjøre:

1 Gå eller sykle korte turer. 4 prosent av all bilkjøring i Norge er turer under 3 kilometer. Hvis vi hadde latt bilen stå på halvparten av disse turene, ville vi spart miljøet for omtrent 120 000 tonn CO₂ hvert år. Det tilsvarer en sydentur for 60 000 mennesker.

2 Dropp tropisk tre. Teak og merbau er to eksempler på treslag som selges i Norge som er laget av tre fra regnskogen. Trærne hogges i regnskogene i Asia, Afrika og Sør-Amerika. Hogsten ødelegger artsmangfoldet i skogene og livsvilkårene for lokalbefolkningen. 20 % av menneskeskapte klimautslipp skyldes avskoging.

3 Kjør flere sammen i en bil. Når 3 stykker kjører i samme bil vil utslippet av CO₂ bli omtrent en tredjedel av hva det ville vært om alle tre kjørte i hver sin bil. Dersom alle som kjører alene i stedet kjørte sammen ville en også oppnå mindre slitasje på veg og bilpark, mindre kø, bedre fremkommelighet og mindre utgifter til drivstoff og bomavgifter.

4 Spis mer frukt og grønt. Kjøttproduksjon krever mer ressurser, areal, kjemikalier og energi enn produksjon av frukt og grønt, og har langt høyere klimagassutslipp. Industriell kjøttproduksjon har også mange dyreetiske betenkeligheter.

Huskeliste

Dette er en liten liste over miljøhandlinger det er enkelt å komme i gang med. Kryss av det du vil gjøre og bli deltager i Grønn Hverdag - Helt gratis.

AVFALL

- Unngå engangsprodukter
- Si nei takk til reklame i postkassa
- Reparere fremfor å kjøpe nytt
- Kildesortere og levere farlig avfall
- Begynne med kompostering

INNKJØP

- Kjøpe mindre
- Kjøpe brukt
- Kjøpe kvalitet
- Kjøpe miljømerkede varer og Fairtrade-produkter



MAT

- Spise mer frukt og grønt
- Velge økologiske matvarer
- Lage restemat
- Høste fra naturens spisekammer

ENERGI

- Senke innetemperaturen med en grad
- Bytte til sparepærer
- Dusje kort og installere sparedusj
- Slå av standby-strøm
- Bytte til rentbrennende vedovn eller pelletsovn

TRANSPORT

- Sykle eller gå på korte turer
- Reise kollektivt
- Kjøre piggfritt
- Kjøre flere sammen i en bil fremfor å kjøre alene
- Betale klimaavgift på flyreiser

Ja, jeg tar Miljøsteget !

Jeg får tips og informasjon som gjør det enklere for meg å velge mer miljøvennlig og etisk.

Registrer deg på

www.grønnhverdag.no/nor/registrering eller send SMS med kodeord GH INFO <din e-postadresse> til 1933.

Eller du kan sende inn denne slippen.

Når du er registrert vil du få tilsendt et velkomstbrev med tips og mer informasjon.

Bruk blokkbokstaver:

FORNAVN	ETTERNAVN
E-POSTADRESSE	
ADRESSE	
POSTNUMMER	POSTSTED
FØDSELÅR	MOBILTELEFON

Foresattes underskrift/ samtykke for registrering av personer under 15 år.