



## **Informasjon vedrørende ny influensa A (H1N1)**

### **Til arrangører av festivaler, konserter, idrettsarrangement og andre arrangement**

Før planlagte arrangementer med deltagere over 150 personer, må arrangørene legge planer for hvordan evt. utbrudd av ny influensa A H1N1 skal håndteres. Kommuneoverlege/smittevernlege må få tilsendt beredskapsplan (egen mal) i god tid, og senest 2 uker før arrangementet. Nødvendige beredskapstiltak bør iverksettes i samarbeid med kommunehelsetjenesten. Det er viktig at lokal helsetjeneste blir informert i god tid for å kunne dekke evt. behov for økt helsehjelp under arrangementet.

Plakat til oppslag: "Vaner som forebygger influensa" kan lastes ned på [www.haugesund.no/influensa](http://www.haugesund.no/influensa) eller hentes hos helse- og forebygging, Haugesund kommune.

### **Slik smitter influensa**

Influensa smitter ved kontakt mellom mennesker. Smitteoverføring skjer ved hosting, nysing og nær kontakt med syke mennesker. Influsaviruset finnes i luftveiene. Smittefare er derfor størst om den syke hoster eller nyser rett på en annen person, slik at viruset overføres til den friskes slimhinner. Den syke kan også få viruset på hendene. Viruset kan så overføres fra hendene til gjenstander (dørhåndtak mv) der det kan leve et par timer. Andre kan få viruset på sine hender og føre det inn i nese eller munn.

### **Råd for å begrense smitte**

- Unngå nærkontakt med syke mennesker.
- Vask hendene ofte med såpe og vann. Bruk av desinfeksjonssprit for håndhygiene er et godt alternativ til vask.
- Ved hoste og nysing, bruk papirlommetørklær som kastes etter bruk. Vask så hendene.
- Ved sykdom; bli hjemme og begrens kontakten med andre. Kontakt lege pr telefon.

### **Beskytt andre mot smitte hvis du er blitt syk**

Dette kan du gjøre for å begrense spredning av viruset:

- Bli hjemme fra jobb til du føler deg frisk nok til å jobbe, tidligst sju dager etter at symptomene startet.
- Hold syke barn hjemme fra skole og barnehage minst like lenge.
- Bruk engangs papirhåndklær foran munnen for å beskytte andre når du hoster eller nyser. Kast papirhåndkleet etter bruk.
- Host eller nys i albuekroken hvis du ikke har papirhåndkle tilgjengelig.
- Vask hendene grundig og ofte, spesielt når du har vært ute og før du spiser.
- Hånddesinfeksjon med sprit er et godt alternativ når du ikke får vasket hendene på annen måte.

Har du spørsmål kan du kontakte Haugesund kommune sin influensatelefon **52 74 42 15**.

Haugesund kommune, 27.08.09

Teis Qvale  
Smittevernlege

Hilde S.Hauge  
Helsesjef