

## Samtalegrupper for tenåringsforeldre/foresatte

Gruppene er et lavterskeltilbud for alle tenåringsforeldre/foresatte. Utgangspunktet for gruppene er at deltakernes egen erfaringskompetanse som foresatt skal kunne brukes til å diskutere og reflektere rundt hverdagslige utfordringer. Samtidig vil en kunne støtte hverandre i foreldrerollen, gi/få råd og tips, og danne nettverk.

Gruppene fungerer som likemannsgrupper: gruppedeltakerne har noe felles, i dette tilfelle tenåringer, og alle bidrar med egne erfaringer.





### **Kommentarer fra tidligere deltagere:**

Flott å ha et sted hvor jeg kan lufte utfordringer jeg møter med tenåringen min, og få innspill fra andre foresatte. Jeg har fått et mindre konfliktfullt forhold til ungdommen min!

### **Organisering av opplegg:**

- En samling på kveldstid hver 3. uke.
- Hver samling varer 1.5-2 timer.
- 6 samlinger.
- Ekstern foreleser som tar opp et aktuelt tema på minst et av møtene. Om ønskelig kan deltakerne selv drive samtalegruppen videre uten gruppeledere fra Voksne for Barn.

### **Tema:**

Gruppen velger selv temaene for gruppemøtene. Eks. på tema kan være:

- \* Grensesetting
- \* Rus
- \* Mobbing
- \* Nettvett og spilling
- \* Venner
- \* Samarbeid med nettverk/andre foresatte.

### **For påmelding/spørsmål:**

VfB, Haugaland lokallag  
90145485  
vfb.haugalandet@gmail.com

