

# VI DELTAR I NASJONAL KAMPANJE MOT HODELUS!



**UKE 35: 2.-4. September**

**Her er en hodelus  
forstørret, i hår.**

Det nytter IKKE å kjempe kampen mot hodelus alene.  
Vi må samarbeide for å få bukt med lusepidemiene som oppstår.

**Nå er det opp til dere å bekjempe hodelusa. Sjekk familien i løpet av helgen!**

Når foreldre/foresatte i kommuner – og helst hele fylker – har fokus på lusesjekk samtidig, vil eventuelle smittede personer bli behandlet i samme tidsperiode. Dette vil medføre at bestanden av hodelus reduseres drastisk, og til at faren for gjensmitte blir betydelig mindre.

Dersom foreldre med barn i barnehager og på skoler har en fast helg hvor de blir minnet om lusesjekk, vil det også bli lettere å snakke med hverandre – og dele erfaringer.

**Mange lusesjeker for første gang og vet ikke hva de skal se etter:**



Bilde 1. Erfaring tilsier at lusesjekken er **lettest å gjennomføre i tørt hår**.

Bilde 2. Det er lettere å gjenkjenne hodelus som detter ut av tørt hår, når de **beveger seg**.

Bilde 3. Her er en voksen hunnlus, nymfer og egg ved siden av en fyrstikk.

Dersom man tar vann i håret, fester lusene seg bedre. De **beveger seg ikke før de er tørre igjen**. Våte lus kan dermed lett forveksles med ”lo eller rusk.” Det er svært vanskelig å oppdage luseegg dersom håret er vått.

Les mer på nettsiden; [www.lusfrinorge.no](http://www.lusfrinorge.no)

**Hodelus er ikke farlig men svært ubehagelig og helt unødvendig!**

**Dersom du finner hodelus, bør du starte behandling snarest!**

**Helse- og omsorgsdepartementet takker oss for innsatsen vi har gjort, og sier;  
Kampanjen vil være et vesentlig bidrag til å bekjempe spredning av hodelus.**

**Det er foreldre som kan gjøre den viktigste jobben: gre og sjekk barna med lusekam!**

---

**Vi har deltatt!**

**Vi har kjemmet og undersøkt barna!**

---

(Signatur foresatte)

---

(Vårt/våre barn går i klasse/gruppe)