

## **Psykososialt team – med fokus på de som har det vanskelig!**

Psykiske lidelser blant barn og unge er mer vanlig enn mange tror. Lidelsene er ofte underdiagnostisert, og alt for mange får ikke den hjelpen de har behov for. Samtidig går det tidvis lang tid før de foresatte søker hjelp. Og når de tar kontakt, er det viktig at vi kan gi rask og god hjelp. Akkurat dette var bakgrunnen for opprettelsen av psykososiale team rundt omkring på skolene i Haugesund kommune.

Det er normalt at barn svinger i humør, men langvarige atferdsendringer som at barnet virker bedrøvet, tilbaketrukket, irritabelt, driver med selvskading, er urolig eller har spise- eller søvnforstyrrelser, er signaler på at noe er galt. Som regel er det de nærmeste som først observerer denne type endringer i atferd. Opplever dere som foresatte noe lignende, ta kontakt med sosiallærer eller helsesøster her på Haraldsvang. Vi kan gi dere gode råd for ”veien videre”!

Psykososialt team, Haraldsvang skole:

- Elin Bru, ungdomsteamet
- Gerd O. Kallevik, helsesøster
- Tor Inge Westerlund, sosiallærer
- John O Aase, ppt

Tor Inge Westerlund