

# Årsrapport skoleåret 2010 – 2011.

## Skolehelsetjenesten ved Haraldsvang og Fagerheim skole

**Kontortid ved skolen: Tirsdager og Torsdager kl.08.00 – 14.00**

**Antall kontakter: 927**

**Psykisk helse/rus: 57**

**Tallene ovenfor gjelder antall elever som oppsøker helsesøster i kontortiden på skolen, og kontakt/telefon med foresatte.**

### **Vaksinasjon:**

I og med at Mantoux vaksinen er gått ut fra Barnevaksinasjonsprogrammet er det nå kun poliovaksine i 10 klasse, samt oppvaksinering av enkeltelever som mangler vaksiner fra barneskolen. Skoleåret 2010/2011 fikk hadde vi i ungdomsskolen også ansvar for 3. HPV vaksine til jenter født i 1997, samt nytt tilbud om HPV vaksine til de som hadde takket nei til HPV i 7.klasse.

**Antall polio: 173**

**Antall MMR: 8**

**Antall DT: 7**

**Antall HPV: 63**

**Antall vaksinerte: 251**

### **Oppsøkningsgrunn:**

Det er fortsatt ett høyt antall gutter som oppsøker helsesøster på ungdomsskolene generelt i Haugesund. Dette i motsetning til ved HFU og i videregående skoler.

Oppsøkningsgrunner er høydevurdering, spørsmål om pubertet/sekssualitet, prevensjon, røyk, snus, kosthold, søvnvansker, fysisk-og psykisk helse og sosiale vansker. Det registreres ikke oppsøkningsgrunn, bortsett fra psykisk helse – som jeg hadde 57 samtaler med i siste skoleår. Måltrettede 8.klasse høydekontroll var 67.

En del elever kommer flere ganger til samtale. Erfaringsmessige har flere av disse elevene sammensatte psykososiale problemer som krever tettere oppfølging, dette blir gitt via sosiallærer, psykolog eller lege ved HFU, PPT, BUP; barnevern eller ungdomsteamet.

### **Lokaler:**

Kontor i 1. etasje fungerer fint for helsesøster. Litt lite venterom gjør at det kan bli litt bråk på gangen på vaksinasjonsdager.

### **Samarbeid med skolen:**

Årsplan for skolehelsetjenesten sendes skolen og implanteres i skolens årshjul. I forbindelse med skolestart er jeg i alle 8. klasser for presentasjon av skolehelsetjenesten/meg selv. Jeg prøver å gå i de andre klassetrinnene også, men prioriterer 8.klassene. Skoleåret 2010/2011 var jeg tidlig i 10 klassene for informasjon mht poliovaksine og de fikk dermed presentasjonen samtidig. Jeg er også på foreldremøte med 8.klasseforldrene ved skolestart. Ellers samarbeid med rektor, sosiallærer, kontaktlærere og andre lærere ved behov. Har registrert 6 møter, dette er med foreldre, spesialisthelsetjenesten og lærere.

**Psykososiale team:**

Helsesøster deltar i månedlige psykososiale team ved skolen, har dette skoleåret deltatt i 7.

**Undervisning:**

10.klasse undervisning i samliv og seksualitet er gjennomført for alle 10 klassene ved Haraldsvang og en gruppe fra Fagerheim skole. Nytt av året var at vi hadde undervisningen på skolen i rom 142, og at elevene kom til Helsestasjon for ungdom i siste time. Dette prøvde vi pga problemer med å finne lokaler i sentrum. For oss helsesøstre fungerte dette fint. Rommet 142 var bestilt og alltid klart da vi skulle ha det, og så vidt vi kunne se kom alle elevene ned til HFU for omvisning og kondom demonstrasjon. Undervisning har tidligere blitt evaluert veldig bra av elevene og vi håper det gjelder fortsatt. Kjekke dager for alle tror jeg.

Dette skoleåret har jeg også vært i klasser for undervisning/samtaler rundt sykdom hos elever og pårørende. Antall undervisning i grupper er 22 for dette skoleåret.

**Leir:**

Både helsesøster på barnetrinn og ungdomsskolen deltok på SLT leirene våren 2011.. Helsesøster på ungdomsskolen bidrar med informasjon om skolehelsetjenesten på ungdomsskolen for alle nye 8.klassingen som skal begynne til høsten.

**Intervju:**

Flere elever har intervjuet meg mht prosjektarbeid og lignende.

**Annet:**

**Sykepleierstudent** har vært med en dag på skolen.

**Videreutdanning:** Undertegnede har dette skoleåret gjennomført to 15 studiepoengs studier ved HSH, begge mht Overvektsproblematikk blant barn og unge – forebygging og tidlig intervensjon og behandling. Dette har vært nyttig og lærerikt for meg, samtidig som det kommer elever til nytte. Jeg har dette skoleåret hatt flere elever til oppfølging med overvektsproblematikk. Studiet har ført til litt fravær i skoletid, men jeg har likevel opprettholdt et stort antall besøk i skoletiden – selv om tallene nok er litt lavere enn før.

**Fravær:** Pga overnevnte utdanninger har jeg dette skoleåret hatt noen dager borte fra skolen. Jeg har også avviklet en ukes ferie og vært på kurs to dager. To skoledager har gått med til elevene på Røvær, som jeg også er helsesøster for.

**Helsedirektoratet** utgav i april 2010 rapport IS – 1798, Utviklingsstrategi for helsestasjons- og skolehelsetjenesten. I rapporten er det bl.a. satt en nasjonal minstenorm for bemanning av tjenesten. For ungdomsskole sier de at en helsesøster i 100 % stilling kan følge opp en skole med 550 elever. Så selv om Haugesund kommune har satset på ungdom og utvidet tilbudet i ungdomsskolen siste år, ligger vi langt under normen – da jeg har under 40 % på ca 520 elever.

**Årsmelding:** Nytt av året er at årsmeldingen nå følger skoleåret, ikke året som det har gjort før.

19.juli 2011, Helsesøster Gerd Olaug Kallevik

